

STÜDYO 1

SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
11:00-11:50	PİLATES – SEVDE	CARRERA BOARD -SEVDE	PİLATES – ARZU	LEGS & GLUTES YEŞİM	PİLATES – SEVDE		
11:30-12:20						PİLATES-HANİFE	PİLATES-BÜŞRA A
12:30-13:20	YOGA-ECEM	JUMPING FITNESS – SEVDE	YOGA-ECEM	JUMPING FITNESS – SEVDE	YOGA-ECEM	JUMPING FITNESS – NİLSU	LEGS & GLUTES- YEŞİM
13:30-14:20	ZUMBA-ARZU				ZUMBA-ARZU	STRECHING CLASSES-NİLSU	
14:00-14:40							
15:00-15:50							
18:30-19:20	PİLATES – ARZU	CRUNCH – BATUHAN	CARRERA BOARD- SEVDE	TABATA-SEVDE	ABS & LEGS SEVDE		
19:30-20:10	TABATA – ÇAĞATAY	FUNCTIONAL TRAINING-YILMAZ	PİLATES – NİLSU	PİLATES-YILMAZ	JUMPING FITNESS – HALE		
20:30-21:20	ZUMBA-ARZU	KICK BOX-MERYEM	JUMPING FITNESS – SEVDE	YOGA-ECEM	FUNCTIONAL TRAINING-RAMAZAN		

STÜDYO 2

SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
12:00-12:50	ANTIGRAVITY- BÜŞRA A	ANTIGRAVITY-HALE					
12:30-13:20				STRECHING CLASSES-NİLSU	STRECHING CLASSES-NİLSU		
13:30-14:20	4D PRO-BATUHAN	TRX-İZZET		TRX-YEŞİM			
14:00-14:40						EĞİTSEL OYUNLAR- YEŞİM	ÇOCUK YOGASI- BÜŞRA A
15:00-15:40						ÇOCUK CİMNASTİĞİ- İZZET	ÇOCUK CİMNASTİĞİ- İZZET
16:00-16:40						ÇOCUK CİMNASTİĞİ- İZZET	ÇOCUK CİMNASTİĞİ- İZZET
18:30-19:20	TRX-BATUHAN	TRX-GÖRKEM	TRX-BATUHAN	CRUNCH & BURN- ARDA	4D PRO-BATUHAN		
19:30-20:20	TRX-İZZET	4D PRO-BATUHAN	ABS & LEGS-SEVDE	ANTIGRAVITY- BÜŞRA A	ANTIGRAVITY- BÜŞRA A		
20:30-21:20	CRUNCH & BURN -İZZET	YOGA-ECEM	ANTIGRAVITY-HALE	STRECHING CLASSES-BÜŞRA A			

SPINNING

SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
12:00-12:50	NİLSU	BÜŞRA	GÖRKEM	BATUHAN	ARDA		
13:00-13:50						GÖRKEM	ARDA
18:30-19:20	NİLSU	ARDA	NİLSU	YEŞİM	ARDA		
19:30-20:20	ARDA	ARDA	GÖRKEM	ARDA			
20:30-21:20	GÖRKEM	GÖRKEM	BATUHAN				